

Автономная некоммерческая организация
профессионального образования
хореографический колледж
«Школа классического танца»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПРЕДМЕТНАЯ ОБЛАСТЬ

«Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»

«ГИМНАСТИКА»

по специальности

52.02.02 Искусство танца (по видам)

(Углубленная подготовка)

1-й год обучения

Москва

2021

Учебная дисциплина УПО.09.01. Гимнастика входит в программу ПО.09 Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.02 «Искусство танца».

Организация-разработчик: АНО ПО хореографический колледж «Школа классического танца»

Разработчик: Овсянникова Е. А. (преподаватель классического танца)

Рассмотрена и одобрена на заседании цикловой методической комиссии
Протокол № 1 от «31» августа 2021г.
Председатель Ледях А. Г. Ледях А. Г.

Утверждено:
на заседании педагогического Совета
Протокол № 1 от «31» августа 2021г.

Утверждаю:
Директор АНО ПО «Школа классического танца» Ледях Л. А.



СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ стр. 4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
МОДУЛЯ стр. 6
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
МОДУЛЯ стр. 7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ стр. 20
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ) стр. 28

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

1.1. Область применения программы

Учебная дисциплина УПО.09.01. Гимнастика входит в программу ПО.09 Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 52.02.02 «Искусство танца».

Учебная дисциплина УПО.09.01. Гимнастика для профессиональных образовательных организаций обладает самостоятельностью и цельностью.

В рамках Федерального компонента основного общего образования дисциплина «Гимнастика» изучается в течение двух лет: с 1-го по 2-й балетный класс (1-й класс соответствует 8-му общеобразовательному классу).

Дисциплина «Гимнастика» предусматривает раздельное обучение обучающихся каждого пола на весь период обучения. Занятия по форме обучения – мелкогрупповые. Формой контроля знаний обучающихся являются контрольные работы с 1-го по 2-й классы, экзамен- 2 класс.

1.2. Цель и задачи модуля, требования к результатам освоения модуля

Цель учебной дисциплины:

- подготовка высококвалифицированных артистов балета.

Задачами учебной дисциплины являются:

В процессе обучения дисциплина «Гимнастика» решает следующие задачи:

- развитие гибкости корпуса и танцевального шага учащихся;
- укрепление мышц спины, брюшного пресса и выворотности ног;
- способствование вытянутости коленного сустава и стопы учащихся.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- выполнять комплексы специальных хореографических упражнений на развитие профессионально необходимых физических качеств;
- соблюдать требования к безопасности при выполнении тренажа классического танца.

знать:

- комплексы специальных хореографических упражнений на развитие профессионально необходимых физических качеств;
- роль гимнастики в профессиональной подготовке артиста балета;
- требования к безопасности при выполнении гимнастических упражнений.

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:

всего – 82 часа, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 72 часа,

включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 72 часа;

самостоятельной работы обучающегося – 10 часов.